

# Koersbal

## Een spannende competitiesport langs kromme lijnen

### Koersbal is moeilijker dan het lijkt, maar leuker dan verwacht!

De bal zo dicht mogelijk bij de jack laten rollen. Kan de tegenpartij u verbeteren? En schiet uw partner u dan te hulp? Want koersbal speelt u samen!

#### **Wat is koersbal?**

Het spel bestaat uit een mat van acht meter lang, vier zwarte en vier gele koersballen, een jack en een meetlint. Het lijkt op jeu de boules, maar bij koersbal worden de ballen niet geworpen maar gerold. U speelt als paar samen tegen een ander paar.

De jack wordt op de mat gerold. Elke deelnemer probeert zijn of haar ballen zo dicht mogelijk in de buurt van de jack te rollen. Het paar dat daar tijdens de achtereenvolgende beurten het beste in slaagt, krijgt de meeste punten en is dus de winnaar. De paren worden door loting steeds wisselend aan elkaar gekoppeld.

Koersbal is ook een spel vol verrassingen. De massieve kunststof ballen zijn namelijk niet helemaal rond. Bovendien ligt het zwaartepunt iets aan de zijkant van de bal, dus of u nu wilt of niet, een koersbal maakt altijd een kromme koers. De bal precies dáár krijgen waar u hem wilt hebben, vraagt dan ook heel wat vaardigheden. Maar al doende leert men, en u zult dan ook al gauw merken dat u, naarmate u meer ervaring krijgt, steeds handiger wordt en nog meer plezier aan het spel gaat beleven.

#### **Voor wie?**

Koersbal kan door iedereen worden beoefend. Het vereist weinig lichamelijke inspanning en kan – indien nodig – vanuit een stoel worden gespeeld.

#### **Wat heeft u nodig?**

Schone (gym)schoenen en gemakkelijk zittende kleding. Deelnemers hoeven geen materialen aan te schaffen, alles is aanwezig.

#### **Voordelen van koersbal**

- het is leuk en spannend
- u speelt het samen met wisselende partners
- sociale en gezellige activiteit
- deskundige begeleiding
- kan ook vanuit een stoel
- iedereen kan meedoen, na een tijdje wordt u steeds handiger