

Het lespakket Tour de Fun is ontwikkeld door het Huis voor de Sport Limburg te Sittard. De Drentse versie van het lespakket Tour de Fun is aangepast door SportDrenthe en is mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Drenthe.

Heeft u interesse in het lespakket en de clinic? Dan kunt u contact op nemen met SportDrenthe,

Alida Pasveer
apasveer@sportdrenthe.nl
0528-233775

Dorien van de Kant
dvandekant@sportdrenthe.nl
0528-233775



tour de fun[©]

Dit jaar start de wielerronde La Vuelta a España, de wielerronde van Spanje, in Drenthe. De Vuelta a España is een goed moment om de jeugd in aanraking te laten komen met sporten en natuurlijk de wielersport. Tour de Fun is ontwikkeld als sportstimuleringsprogramma voor de groepen 7 en 8 van het basisonderwijs. Het stimuleringsprogramma zorgt ervoor dat leerlingen kennismaken met verschillende aspecten van de fiets. Het stimuleert de kinderen om de fiets te gebruiken als dagelijks vervoermiddel en dit kan een flinke bijdrage leveren aan een gezond beweegpatroon.



Informatiebrochure tour de fun



Sport Drenthe
zet mensen in beweging!



Geschiedenis

- 1945 In 1945 wordt in België de beste wielrenner aller tijden geboren. Zijn naam is Eddy Merckx. In totaal wint hij 525 wedstrijden waaronder vijf keer de Tour de France, één keer de Vuelta a España, vijf keer de Giro d'Italia en drie keer het WK wielrennen. Ook wordt hij drie keer gekozen tot beste sportman van de wereld en tot beste wielrenner van de eeuw.
- 1966 In 1966 wint Henk Nijdam als eerste Drent een etappe in de Vuelta a España. Een jaar later wint hij nog een etappe en in 2000 weet een andere Drent een etappeoverwinning te bemachtigen, dit is Jans Koerts.
- 1967 Jan Janssen wint als eerste Nederlander de Vuelta a España.
- 1970 Op 22 maart 1970 wordt de beste Nederlandse wielrenster geboren. Leontien van Moorsel wint alle belangrijke wedstrijden minimaal een keer en wint op de Olympische Spelen in 2000 maar liefst drie gouden en een zilveren medaille op verschillende fietsonderdelen. Verder wordt ze zes keer sportvrouw van het jaar in Nederland en wordt ze negen keer wereldkampioen op verschillende disciplines.
- 1977 De opmerkelijkste overwinning van een Belg in de Vuelta a España was in 1977, Freddy Maertens leidde het klassement vanaf dag 1 en schreef 13 van de 19 etappes op zijn naam.
- 1979 In 1979 produceert Gary Fisher de eerste mountainbike. Dit waren eigenlijk gewone wegfietzen, maar zo aangepast dat er bredere banden op pasten. Tegenwoordig zijn mountainbikes uitgerust met voor- en achtervering, een speciaal stuur en soms wel 27 versnellingen.
- 1994 De Zwitser Tony Rominger schrijft geschiedenis door de Vuelta a España 3x achter elkaar te winnen. Ook de Spanjaard Roberto Heras weet er 3 te winnen, maar niet achter elkaar.
- 1996 In 1996 is mountainbiken voor de eerste keer een olympisch onderdeel. De Limburger Bart Brentjens wint meteen een gouden medaille. Bij de Olympische Spelen van 2004 wint hij ook nog een bronzen medaille.
- 2006 In dit jaar wint Marianne Vos zowel het WK veldrijden als het WK wielrennen. Ze is dan pas 19 jaar oud.
- 2008 Bij de Olympische Spelen is voor het eerst het fietsonderdeel BMX. Nederlander Rob van den Wildenberg wordt 5de. Marianne Vos wint bij de Olympische Spelen goud op de baan op het onderdeel puntenkoers. En in dit zelfde jaar wint Lars Boom het WK veldrijden.
- 2009 De Vuelta a España start voor het eerst buiten het Iberische schiereiland. De start vindt plaats in Assen. Wielergrootheid Lance Armstrong keert terug in het wielerspeloton.



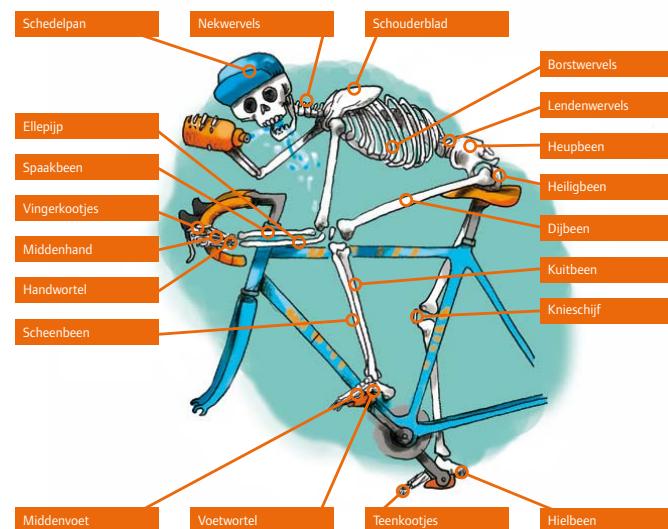
Tour de Fun bestaat uit twee onderdelen. Een modulair lespakket en een bezoek van de mobiele bikersbus. Tijdens het modulair lespakket gaan leerlingen aan de slag met thema's die ze dagelijks leren in de context van het fietsen. De thema's die worden behandeld zijn geschiedenis, rekenen, biologie, aardrijkskunde, taal, techniek, verkeersveiligheid, tekenles en EHBO. Deze thema's worden door de groepsleerkracht behandeld in de les. De tijd die hiervoor staat is zelf in te delen, een advies is om dit te doen gedurende drie weken voor het bezoek van de mobiele bikersbus.

Biologie

Laat de leerlingen zelf alles invullen en neem vervolgens klassikaal de tekening door.

Hieronder zie je een skelet op een fiets zitten. Tijdens het fietsen gebruikt hij alle botten. Zet de juiste naam van de botten met een lijntje bij het skelet. Voor de antwoorden mag je boeken gebruiken, maar ook op internet kijken.

Spaakbeen	Hielbeen	Heiligbeen	Lendenwervels
Scheenbeen	Schouderblad	Vingerkootjes	Middenvoet
Handwortel	Kuitbeen	Voetwortel	Knieschijf
Dijbeen	Ellepijp	Nekwervels	Teenkootjes
Schedelpan	Borstwervels	Middenhand	Heupbeen



Daarnaast krijgt iedere deelnemende school bezoek van een mobiele bikersbus. Tijdens dit bezoek krijgen de leerlingen een gastles en een mountainbike clinic van een ervaren instructeur. Mountainbikes, helmen en verkeersshesjes voor de clinics worden ter beschikking gesteld. De inhoud van de clinic is afhankelijk van de locatie. Per school komt de mobiele bikersbus één dag en wordt aan maximaal drie groepen van 25 leerlingen een clinic gegeven.