

Fitwijzer voor senioren

Seizoen 2010-2011



Deze fitwijzer bevat alle informatie over sport- en beweegactiviteiten voor senioren binnen de gemeente Tynaarlo.

Er zijn veel verschillende sporten te doen en alles op uw eigen niveau! Doe ook mee en kom in beweging!



gemeente Tynaarlo

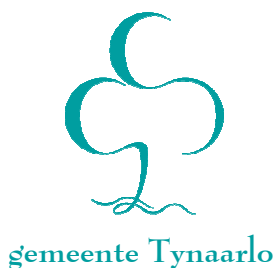
De Fitwijzer is samengesteld door:
De gemeente Tynaarlo en SportDrenthe.

Deze gids is ook terug te vinden op www.tynaarlo.nl →
sport → sport op maat → sport senioren

Heeft u vragen over de Fitwijzer,
neem dan contact op met:

SportDrenthe

Telefoon: 0528 – 233 775
Internet: www.sportdrenthe.nl
e-mail: e-post@sportdrenthe.nl



© gemeente Tynaarlo - uitgave november 2010

Inhoud

B			
Badminton	4	M	
Bewegen op Muziek	5	MBVO en 55-plus sport	29
Biljarten	6	N	
Bowlen	9	Nordic Walking	32
Bridgen	10	S	
F		Schaatsen	33
Fitness	12	Schaken	34
G		Sport & Bewegen Senioren	35
Golf	15	T	
Gymnastiek	16	Tafeltennis	36
H		Tai Ji Quan	37
Handboogschieten	19	Tennis	38
Hardlopen	20	V	
Hockey	21	Vissen	40
J		Voetbal	41
Jeu de Boules	22	Volleybal	42
K		W	
Klaverjassen	23	Wandelen en trimmen	44
Kegelen	24	Y	
Koersbal	26	Yoga	45
Korfbal	28	Z	
		Zwemmen	46

Kom in beweging

Badminton

BC de Pluim - Eelde

Contactpersoon: Francine Werners
Telefoonnr.: 050-3091367
E-mail: francinewerners@online.nl
Website: www.bcdepluim.nl
Locatie: Sporthal "De Marsch", Eelde-Paterswolde
Maandag: 20.30 - 22.30 uur
Woensdag: 21.00 - 22.30 uur

BC Toledo - Zuidlaren

Contactpersoon: Ron Heller
Telefoonnr.: 050-5256353
E-mail: leden@bctoledo.nl
Website: www.bctoledo.nl
Locatie: Sporthal "De Zwet", Zuidlaren
Dinsdag: 20.30 - 22.30 uur

B.A.K.T - Vries

Contactpersoon: Isaac van Bergen
Telefoonnr.: 0592-542989
Website: www.baktbc.nederland.org
Locatie: Sporthal "De Kamp", Vries
Maandag: 19.45 - 21.15 uur (alle leeftijden)

Bewegen op Muziek

Actief Sport en Bewegen - Paterswolde

Bodytraining op muziek voor ouderen

Contactpersoon: Ab van Zanten

Telefoonnr.: 050-3093113

E-mail: agaath.ab@planet.nl

Website: www.sportfederatie-epe.nl

Locatie: Sporthal "De Marsch", Paterswolde

Vrijdag: 10.45 - 11.45 uur

08.45 - 09.45 uur

Kom in beweging

Biljarten

Biljartclub “Oefening Baart Kunst “ - Yde

Contactpersoon: D. Pool

Telefoonnr.: 0592-543834

E-mail: diederikpool@hetnet.nl

Locatie: Dorpshuis “Ydershoes”, Yde

Woensdag: 13.00 - 17.00 uur

Vanaf september tot april

Biljartclub “Harenermolen” - Vries

Contactpersoon: Dhr. E.F.F Botta

Telefoonnr.: 050-3094072

Locatie: Café “Onder De Linden”, Vries

Donderdag: 13.30 - 17.00 uur

De groepen zijn op dit moment vol

Biljartclub “De Kromme Keu” - Yde

Contactpersoon: A. Hingstman

Telefoonnr.: 050-4061917

Locatie: Dorpshuis “Ydershoes”, Yde

Maandag: vanaf 20.00- 23.00 uur

Speelseizoen: September - April

BC Donderen - Donderen

Contactpersoon: K. Bakker

Telefoonnr.: 0592-612948

Website: www.donderen.nl > overzicht verenigingen

Locatie: Hotel Hoving, Donderen

Donderdag: 19.30 - 23.30 uur

Biljarten (2)

De Keugirls - Donderen

Biljarten voor dames

Contactpersoon: Monique Tienkamp

Telefoonnr.: 0592-559369

Website: www.donderen.nl > overzicht verenigingen

Locatie: Eetcafé Hoving, Donderen

Maandag: vanaf 20.00 uur

BC Vries - Vries

Contactpersoon: H. Polling

Telefoonnr.: 0592-542046

E-mail: hpolling@planet.nl

Locatie: Café "Onder De Linde", Vries

Donderdag: 19.30 - 22.30 uur

Vanaf september tot april

Senioren Biljart Vereniging - Zuidlaren

Contactpersoon: Reinder de Bie

Telefoonnr.: 0592-271940

E-mail: r.de.bie@kpnplanet.nl

Locatie: Kegel- en Biljartcentrum 'De Beuk'

Maandag: 13:00 - 17:30 uur

Dinsdag: 13:00 - 17:30 uur

Woensdag: 13:00 - 17:30 uur

Kom in beweging

Biljarten (3)

BCZ - Biljartclub Zeijen

Biljartseizoen van eind september t/m maart

Contactpersoon: J.Emmens / R.Geerts
Telefoonnr: 0592 - 291378 / 0592 - 291562
E-mail: j.emmens@hetnet.nl
Locatie: Café Hingstman, Zeijen
Maandag: 19.00 - 23.00 uur

Bowlen

Eelde 55-plus - Eelde

Contactpersoon: Marius Ploeger

Telefoonnr.: 050-5034840

E-mail: m.ploeger@home.nl

Website: www.waterburcht.nl

Locatie: "De Waterburcht", Eelde

Donderdag: 10.00 - 11.30 uur

13.30 - 15.00 uur

15.00 - 16.30 uur

Alle ochtenden kan er vrij getraind worden met uitzondering van donderdag en zaterdag.

Kom in beweging

Bridgen

“Sans Smoke” - Zuidlaren

Contactpersoon: Dhr. Driessen
Telefoonnr.: 050-5343781
E-mail: boele02@home.nl
Locatie: Brinkhotel, Zuidlaren
Maandag: vanaf 19.30 uur
Informatie over cursussen mogelijk

Damesbridgeclub EVA – Eelde-Paterswolde

Contactpersoon: H. Smit-Talens
Telefoonnr.: 050-3092668
E-mail: smittalens@hetnet.nl
Locatie: ‘Ons Dorpshuis’, Eelde-Paterswolde
Woensdag: 08:45 - 12:00 uur (om de 2 weken)

Bridgeclub Zuidlaren - Zuidlaren

Contactpersoon: Harrie Muntendam
Telefoonnr.: 050-4091869 of 06-27570706
E-mail: macoin@freeler.nl
Locatie: Sprookjeshof, Zuidlaren
Woensdag: 19:30 - 23:00 uur (voor alle leeftijden)

Bridgeclub Vries - Vries

Contactpersoon: Martin Lammerts, secretaris
Telefoonnr.: 0592-542780
Email: bcvries@i-vries.nl
Website: www.i-vries.nl/bridge
Locatie: Cafe Onder de Linden, Vries
Donderdag: 19:30 - 23:00 uur

Bridgen (2)

Sellmeyer '72 - Vries

Contactpersoon: R. de Ruiter

Telefoonnr.: 0592-543250

Locatie: Dorpshuis "De Pan", Vries

Dinsdag: 09.15 - 12:00 uur

Ook toegankelijk voor mensen met een beperking

Bridgeclub Up and Down - Eelde

Contactpersoon: V.E.M. van de Grampel

Telefoonnr.: 050-3091602

E-mail: johan.vandegrampel@kpnmail.nl

Locatie: "t Loughoes", Eelde

Donderdag: vanaf 19.30 uur (om de 14 dagen)

Kom in beweging

Fitness

Bewegings- en Zonnecentrum Hedera - Vries

Verskillende cardio en fitness activiteiten. Ideale vorm van bewegen voor 55+ ongeacht beperking of sportachtergrond.

Contactpersoon: T. Rutgers - van Wijk

Telefoonnr.: 0592-543766

E-mail: info@hedera-vries.nl

Website: www.hedera-vries.nl

Locatie: Hedera, Schultestraat 8, Vries

Maandag: 08.30 - 12.00 uur en 18.00 - 21.30 uur

Dinsdag: 08.30 - 14.30 uur en 18.00 - 21.30 uur

Woensdag: 18.00 - 21.30 uur

Donderdag: 08.30 - 14.30 uur en 18.00 - 21.30 uur

Vrijdag: 08.30 - 12.00 uur

Health & Budo centrum - Zuidlaren

50+ cardio, fitness, groepslessen, Zumba, jeugdjudo en -karate, volwassenkarate, kickboksen en Total Body Conditioning. Iedere dag geopend.

Contactpersoon: Semmy Schilt

Telefoonnr.: 050-4090347

E-mail: info@healthenbudo.nl

Website: www.healthenbudo.nl

Locatie: De Millystraat 1, Zuidlaren

Bewegen voor ouderen

Ma .t/m do.: 08.30 - 12.00 uur 15.30 - 22:00 uur

Vrijdag: 08.30 - 12.00 uur 15.30 - 21:00 uur

Za. en zo. 09.30 - 12.30 uur

Fitness (2)

Salon Dynamia - Zuidlaren

Fitness en bewegingsbanken. Deze vorm van bewegen is zeer geschikt voor mensen met bewegingsbeperkingen en/of lichamelijke klachten.

Contactpersoon: J.A. Nijenhuis - Lobeek

Telefoonnr.: 050-4090772

E-mail: salondynamia@hotmail.com

Locatie: Salon Dynamia, Schipborgerweg 31, Zuidlaren

Maandag: 08.30 - 13.00 uur en 18.00 - 21.00 uur

Dinsdag: 08.30 - 13.00 uur

Woensdag: 08.30 - 13.00 uur

Donderdag: 08.30 - 13.00 uur en 18.00 - 21.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 13.00 uur

Sport en Bewegingscentrum Fit 4 You - Vries

Open 6 dagen, overdag en 's avonds zijn er verschillende activiteiten voor de 55+ groepen.

Contactpersoon: J. Alink

Telefoonnr.: 06-14582027

Website: www.bewegingscentrumfit4you.nl

Locatie: Bewegingscentrum Fit 4 You, Oosterkampen 1, Vries

Kom in beweging

Fitness (3)

Fysio Fit Zuidlaren - Zuidlaren

55+ fitness onder begeleiding van fysiotherapeuten, Pilates, steps, aerobics, Senioren fitness, Nordic Walking, Sportief wandelen

Contactpersoon: René Hamminga

Telefoonnr.: 050-4092779

E-mail: info@fysiofitzuidlaren.nl

Website: www.fysiofitzuidlaren.nl

Locatie: Fysio Fit Zuidlaren, Ludinge 8, Zuidlaren

Ma t/m vr: 07.30 - 21.30 uur

Zaterdag: 09:00– 11.00 uur

Sport & Fitnessclub De Marsch - Paterswolde

Speciale 55+ fitnessgroepen

Contactpersoon: J.E. Polling

Telefoonnr.: 06-46260308

E-mail: info@demarschsport.nl

Website: www.demarschsport.nl

Locatie: Sport & Fitnessclub de Marsch, Paterswolde

Woensdag: 09.30 - 10.30 uur

10.30 - 11.30 uur

Donderdag: 17.00 - 18.00 uur

Fitness (4) + Golf

Sportrade fit- & wellness - Paterswolde

Fitness, diverse groeplessen en speciaal voor 55+ het Golden Girls programma.

Contactpersoon: Hans Gerritsen

Telefoonnr.: 050-3080805

E-mail: info@sportrade.nl

Website: www.sportrade.nl

Locatie: Hoofdweg 266, Paterswolde

Ma t/m vr: 07.30 – 23.00 uur

Weekend: 09.00 – 15.00 uur

De Golferij Eelde - Eelde

Contactpersoon: Petra Wind

Telefoonnr.: 050-7501590

E-mail: info@degolferijeelde.nl

Website: www.golferij.nl

Locatie: Hoppenkampsweg 1, Eelde

Dag(en): De golferij is elke dag geopend.

Kom in beweging

Gymnastiek

SV Yde De Punt - Yde

Contactpersoon: Ingrid Timmer
Telefoonnr.: 050-4063094
Email: gymnastiek@svydepunt.nl
Website: www.svydedepunt.nl
Locatie: Gymzaal De Betmer, Yde
Woensdag: 19.00 - 20.00 uur

RSG Zuidlaren - Zuidlaren

Fit-gym voor dames

Contactpersoon: B. Jelijs-Bosma
Telefoonnr.: 050-4092704
E-mail: jelijsjes@hotmail.com
Website: www.rsgzuidlaren.nl
Locatie: Gymzaal Julianalaan, Zuidlaren
Woensdag: 20.00 - 21.00 uur

Sportvereniging Tynaarlo afdeling gymnastiek - Tynaarlo

Conditietraining voor dames van alle leeftijden

Contactpersoon: Herma Swam
Telefoonnr.: 06-15175049
E-mail: hswamvandijk@hotmail.com
Website: www.svtynaarlo.nl
Locatie: Gymnastieklokaal Tynaarlo
Woensdag: 19.30 - 20.30 uur

Gymnastiek (2)

ZGV - Zuidlaren

Recreatief gymgroepen van alle leeftijden. Conditietraining voor dames van alle leeftijden.

Contactpersoon: Coby van der Vinne

Telefoonnr.: 050-4092348

E-mail: cobie@vandervinne.nl

Website: www.zgvzuidlaren.nl

Locatie: Gymnastiekzaal Zernike, Julianalaan 2, Zuidlaren

Maandag: 19.00 - 20.00 uur (dames)

20.00 - 21.00 uur (heren)

Gymnastiekvereniging Actief - Eelde

Contactpersoon: Merel de Jonge

Telefoonnr.: 050-3049552

E-mail: secretaris@gymactief.nl

Website: www.gymactief.nl

Locatie: Gymzaal bij OBS De Kooi, Kooistukken 86, Eelde

Maandag: 20.00 - 21.00 uur

SOTOZ - Oudemolen

Contactpersoon: N.E. Stegeman

Telefoonnr.: 050 - 4092479 / 06 - 11297285

E-mail: nellekestegeman@planet.nl

Locatie: Dorpshuis/gymzaal Oudemolen

Donderdag: 15.30 - 19.30 uur

Kom in beweging

Gymnastiek (3)

VAKO Vries - Vries

Conditietgym voor ouderen

Contactpersoon: S. Zwarts

Telefoonnr.: 06-0592-541056

E-mail: susan@vakogymnastiek.nl

Website: www.vakogymnastiek.nl

Locatie: Sporthal "De Kamp" (turnzaal), Oosterkampen 1, Vries

Maandag: 19.30 - 20.30 uur

Handboogschieten

HV De Vrijheid - Zuidlaren

Contactpersoon: W.G. Jager
Telefoonnr.: 050-4092037
E-mail: secetariaat@hvdevrijheid.nl
Website: www.hvdevrijheid.nl
Locatie: Hanekamp 1a, Zuidlaren
Woensdag: 19.00 - 22.00 uur
Donderdag: 19.00 - 22.00 uur
Zaterdag: 14.00 - 17.00 uur

Boogschuttervereniging De Molenschutters - Oudemolen

Om de 14 dagen, volwassenen van alle leeftijden
Contactpersoon: dhr. F. Boelens
Telefoonnr.: 06-27267616
E-mail: frboelens@gmail.com
Locatie: Dorpshuis/gymzaal in Oudemolen
Vrijdag: 19.45 - 22.30 uur

HBV 'De Treffers 93' - Zuidlaren

Contactpersoon: J. Menses
Telefoonnr.: 0592-272249
E-mail: jaap.menses@gmail.com
Website: www.treffers93.nl
Locatie: Gymzaal De Ludinge, Zuidlaren
Vrijdagavond 19.00 - 21.30 uur
Tevens toegankelijk voor mensen met een beperking

Kom in beweging

Hardlopen

Loopgroep de Drentsche AA - Schipborg

Contactpersoon: Rieta Leistra Fidder

Telefoonnr.: 06-27000240

E-mail: adrieta@home.nl

Website: www.loopgroepdeddrentscheaa.nl

Locatie: Restaurant parkeerplaats, De Drentsche Aa, Schipborg

Woensdag: 19.30 - 20.30 uur

Zondag: 09.00 - 10.30 uur

SV Yde De Punt - Yde

Groep volwassenen van alle leeftijden

Contactpersoon: Henk Ottens

Telefoonnr.: 050-4062706

Email: hottens@wxs.nl

Website: www.svydedepunt.nl

Locatie: Start Norgerweg in Yde

Zondag: 09.00 - 10.15 uur

Hockey

Hockeyclub Eelde (HCE) - Eelde

Veteranenhockey, trimhockey en zaalhockey

Contactpersoon: G. Wierenga

Telefoonnr.: 050-3091462

E-mail: secretaris@hockeyclubeelde.nl

Website : www.hockeyclubeelde.nl

Locatie: De Marsch in Eelde-Paterswolde

Speeldagen: maandagavond en woensdagavond

HC de Hondsrug - Zuidlaren

Veteranenhockey en trimhockey

Contactpersoon: Dhr. M. Pruijt

Telefoonnr.: 050-5893420

E-mail: voorzitter@hcdehondsrug.nl

Website : www.hcdehondsrug.nl

Locatie: Hockeycomplex Zuid-Es, Zuidlaren

Maandag: 20.30 - 21.30 uur

Woensdag: 20.30 - 21.30 uur

Kom in beweging

Jeu de Boules

Jeu de Boules vereniging - *Paterswolde*

Contactpersoon: J.D. Westerhof

Telefoonnr.: 050-3080677, 06-20960098

Locatie: Tenniskantine “De Marsch”, Paterswolde

Maandag: 13.30 - 15.00 uur

Donderdag: 13.30 - 15.00 uur

Jeu de Boules vereniging Zuidlaren - *Zuidlaren*

Contactpersoon: H. Hamminga

Telefoonnr.: 050-4093167

E-mail: hjhamminga@hetnet.nl

Locatie: Sportplaats bij sporthal “De Zwet” Zuidlaren

Dinsdag: 13.30 - 17.00 uur

Vrijdag: 13.30 - 17.00 uur

Tevens toegankelijk voor mensen met een beperking

Jeu de Boules-groep Vries - *Vries*

Contactpersoon: Dhr. Doornbos

Telefoonnr.: 0592-542286

Locatie: De Brink bij de Kerk, Vries

Woensdag: 13.30 - 16.00 uur

Klaverjassen

Klaverjasclub Eelde-Paterswolde - *Paterswolde*

Contactpersoon: Dhr D.M. van der Sluis

Telefoonnr.: 050-3094551

Locatie: Ons Dorpshuis in Paterswolde

Dinsdag: 20.00 - 22.00 uur

Kom in beweging

Kegelen

Dames Kegelclub “Negen Oogjes” - Zuidlaren

Contactpersoon: M. Poel-Veenhuizen

Telefoonnr.: 050-4092410

Locatie: Party- en kegelcentrum “De Beuk”, Zuidlaren

Dinsdag: 19.30 - 22.30 uur

Kegelclub “Alle Negen” - Zuidlaren

Eerste maand gratis proberen.

Contactpersoon: P. van Zwieten

Telefoonnr.: 050-4093329

E-mail: pkf1940@xs4all.nl

Locatie: Party- en kegelcentrum “De Beuk”, Zuidlaren

Donderdag: 19.30 - 22.30 uur

Kegelclub A.M.I.E.G.O. - Zuidlaren

Contactpersoon: G.B. Buurman

Telefoonnr.: 050-4092665

E-mail: gbuurman1@home.nl

Locatie: Party- en kegelcentrum “De Beuk”, Zuidlaren

Woensdag: 20.00 - 23.00 uur

Kegelen (2)

KC Zuidlaren - Zuidlaren

Contactpersoon: B. Sluiter

Telefoonnr: 050-4095304

Locatie: Party- en kegelcentrum "De Beuk", Zuidlaren

Maandag: 19.30 - 23.30 uur (clubavond)

Kom in beweging

Koersbal

Koersbal Het Rollend Raadsel - Zuidlaren

Contactpersoon: W.H.M. Eilers

Telefoonnr.: 050-4092970

E-mail: WHMEilers@hetnet.nl

Locatie: Everswolde, Zuidlaren

Dinsdag: 09.00 – 11.00 uur

Tevens toegankelijk voor mensen met een beperking

Koersbalgroep Yde/ De Punt - Yde

Contactpersoon: Mevr. Drenth

Telefoonnr.: 050-4062283

Locatie: Dorpshuis “Ydershoes”, Yde

Woensdag: 13.45 - 16.45 uur

E.K.C. Eelde - Eelde

Contactpersoon: G. Guikema-Veenstra

Telefoonnr.: 050-3095949

E-mail: g.guikema@planet.nl

Locatie: Else v.d. Laanhuis, Eelde

Ma en Woe: 19.00 -21.15 uur

Koersbalgroep Zeijen - Zeijen

Contactpersoon: Mevr. v/d Spoel

Telefoonnr.: 0592-291268

Locatie: Dorpshuis, Zeijen

Donderdag: 13.30 - 16.30 uur

Koersbal (2)

Koersbalgroep Tynaarlo - Tynaarlo

Koersbal binnen, de 1e en 3e donderdag van de maand

Contactpersoon: W. Kroeze

Telefoonnr.: 0592-543217

Locatie: Dorpshuis "t Achterhoes", Achterweg 6, Tynaarlo

Donderdag: 13.30 - 16.30 uur

Koersbalgroep Vries - Vries

Contactpersoon: Mevr. A. Oostebring

Telefoonnr.: 0592-543376

Locatie: Dorpshuis "De Pan", Vries

Dinsdag: 14.00 - 16.30 uur

Koersbalgroep Vries - Vries

De 1e en 3e donderdag van de maand

Contactpersoon: Mevr. J. Hessels

Telefoonnr.: 0592-542525

Locatie: Dorpshuis "De Pan", Vries

Donderdag: 14.00 - 16.30 uur

Kom in beweging

Korfbal

Ritola Korfbal - Zuidlaren

Trimmen met lichte fitnessactiviteiten en doelen op de korf.

Contactpersoon: J. Terpstra

Telefoonnr.: 050-4090805

E-mail: ritola.zuidlaren@knkv.net

Website: www.ritola.nl

Locatie: Korfbalveld achter sporthal “de Zwet”, Zuidlaren

Donderdag: vanaf 20.30 uur

MBVO en 55-plus sport

Stichting TRIAS - Gemeente Tynaarlo

Contactpersoon: Renate Tjerkstra

Telefoonnr: 0592-338938

E-mail: info@stichtingtrias.nl

MBVO Yoga

Locatie: "De Notenkraker", Schoollaan 16, Eelde

Vrijdag: 10.30 - 11.30 uur

11.45 - 12.45 uur

MBVO Gymnastiek

Locatie: "Ons Dorpshuis", B. Boermalaan 4, Paterswolde

Dinsdag: 10.00 - 11.30 uur

MBVO Stijldansen

Locatie: "Ons Dorpshuis", B. Boermalaan 4, Paterswolde

Vrijdag: 20:00 - 22:00 uur

MBVO Gymnastiek

Locatie: Dorpshuis "De Pan", Nieuwe Rijksweg 4, Vries

Maandag: 13.00 - 14.00 uur

Woensdag: 13.00 - 14.00 uur

14.00 - 15.00 uur

Kom in beweging

MBVO en 55-plus sport (2)

Sport 55-plus

Locatie: Sporthal "De Kamp", Vries

Dinsdag: 09.00 - 10.00 uur

Locatie: Gymzaal "De Betmer", Yde

Dinsdag: 09.00 - 10.00 uur

Locatie: Gymzaal Oudemolen

Dinsdag: 10.30 - 11.30 uur

Locatie: Gymzaal Tynaarlo

Maandag: 13:30 - 14:30 uur

14:45 - 15:45 uur

Locatie: Sporthal "De Kamp", Vries

Donderdag: 09.00 - 10.00 uur

Locatie: Sporthal "De Kamp", Vries

Donderdag: 10.15 - 11.15 uur

Locatie: Gymzaal "De Fledders", Vries

Donderdag: 19.30 - 20.30 uur

Locatie: Gymzaal De Kooi, Paterswolde

Donderdag: 08:30 - 09:30 uur

09:45 - 10:45 uur

MBVO en 55-plus sport (3)

Locatie: Gymzaal Goudenregenlaan, Zuidlaren
Woensdag: 13.00 - 14.00 uur

Locatie: Gymzaal De Ludinge, Zuidlaren
Donderdag: 09.00 - 10.00 uur

Locatie: Gymzaal De Ludinge, Zuidlaren
Donderdag: 10.15 - 11.15 uur

Locatie: Gymzaal Julianalaan, Zuidlaren
Vrijdag: 19.00 - 20.00 uur

Sport 55+ (SCALA)

Sportaanbod voor mensen met een chronische aandoening

Locatie: Gymzaal Tynaarlo
Maandag: 13:30 - 14:30 uur

Locatie: Gymzaal De Ludinge, Zuidlaren
Donderdag: 11.15 - 12.15 uur

Kom in beweging

Nordic Walking

Nordic Walking De Fazant - Oudemolen

Groep volwassenen alle leeftijden

Contactpersoon: B. M. Blikman

Telefoonnr.: 0592-231991

E-mail: info@herbergdefazant.nl

Locatie: Herberg "De Fazant", Oudemolen

Zaterdag: 10.00 - 12.00 uur

Schaatsen

Schaatsvereniging Noordenveld - Assen

Voor elke groep is er een trainer aanwezig. Er zijn meerdere groepen van verschillende verenigingen op dit tijdstip aanwezig. Periode van oktober tot en met eind februari.

Contactpersoon: H.A. Meursing- Beijering

Telefoonnr.: 0592-501393

E-mail: secretaris@svnoordenveld.nl

Website: www.svnoordenveld.nl

Locatie: De Bonte Wever (kunstijsbaan), Assen

Maandag: 18.15 - 19.30 uur

Opmerking: 2 gratis introductiekaarten zijn op te vragen bij het secretariaat.

Kom in beweging

Schaken

Schaakvereniging Oostermoer - Zuidlaren

Groep voor alle leeftijden

Contactpersoon: R. van Straten

Telefoonnr.: 050-4094318

Email: robertvanstraten@gmail.com

Website: www.oostermoerschaak.nl

Locatie: Zernike College, Julianalaan 78, Zuidlaren

Donderdag: vanaf 20.00 uur

Sport & Bewegen voor Senioren Zuidlaren

Gymnastiek

Locatie: Nw Laarhof, Zuidlaren

Maandag: 09:15 - 10:15 uur

Locatie: Evertwolde, Zuidlaren

Maandag: 10:30 - 11:30 uur

Locatie: Ludinge, Zuidlaren

Dinsdag: 09:00 - 10:00 uur

Locatie: Zaandorre, Zuidlaarderveen

Dinsdag: 10:30 - 11:30 uur

Locatie: De Zwet, Zuidlaren

Woensdag: 08:45 - 09:45 uur

Locatie: De Bark, Westlaren

Woensdag: 10:15 - 11:15 uur

Volksdansen

Locatie: Ludinge, Zuidlaren

Woensdag: 10:00 – 11:00 uur

Koersbal

Locatie: Evertswolde, Zuidlaren

Dinsdag: 09:30 – 11:00 uur

Contactgegevens:

Dhr. A. Verseput

050-4092972

a.verseput@kpnplanet.nl

Kom in beweging

Tafeltennis

Tafeltennisvereniging Actief - Eelde

Dinsdag en donderdag eventueel met andere volwassenen

Contactpersoon: Jannes Vrijs
Telefoonnr.: 050-3092126
Email: jvrijs@home.nl
Website: www.ttvactief.nl
Locatie: Gymzaal "De Kooi", Eelde
Dinsdag: 19.30 - 21.30 uur
Donderdag: 20.30 - 21.30 uur

Ritola Tafeltennis - Zuidlaren

Contactpersoon: A.F Wouda
Telefoonnr.: 050-4028435
Website: www.ritola.tk
Email: ttvritola@live.nl
Locatie: Gymzaal "De Ludinge", Zuidlaren
Dinsdag: 20.00 - 22.30 uur

TTV Vries - Vries

Contactpersoon: Alfons Brink
Telefoonnr.: 06-54910953
Website: www.ttvvries.nl
Email: alfonsbrink@gmail.com
Locatie: Gymzaal "de Fledders", Vries
Vrijdag: 20.45 - 22.15 uur

Tai Ji Quan

Tai Ji Quan - *Eelde-Paterswolde*

Contactpersoon: Hielke Hylkema

Telefoonnr.: 050-5716269

Email: hielke.hylkema@hetnet.nl

Website: www.taijiquangroningen.nl

Locatie: De Notenkraker, Schoollaan, Paterswolde

Vrijdag: 18.00 - 19.00 uur

Kom in beweging

Tennis

TC Honni Soit - Paterswolde

35+ club, tenniservaring vereist. Gezelligheid speelt een grote rol in onze vereniging.

Contactpersoon: Marianne Boon

Telefoonnr.: 050-5340779 / 06-40448918

E-mail: boon-werkinzicht@planet.nl

Locatie: Golden Tulip Hotel (in de bossen erachter),
Groningseweg 19, Paterswolde

Tossmogelijkheden:

- Dinsdag- en donderdagochtend voor dames
- Dinsdagavond, donderdagavond en zaterdagochtend gemengd.

Tennisvereniging De Marsch - Paterswolde

Contactpersoon: Brigitte Sterks

Telefoonnr.: 050-3093517

E-mail: info@tvdemarsch.nl

Website: www.tvdemarsch.nl

Locatie: Hooiweg 196, Paterswolde

Ma t/m zo: 09.00 - 22.00 uur

Tennis (2)

Tennisvereniging ZTC - Zuidlaren

Tennis "toss" toernooi. Wintertennis voor 40 personen. Vooraf aanmelding, bij overboeking wordt u op een wachtlijst geplaatst.

Contactpersoon: P.M. Doedens

Telefoonnr.: 050-4092732

E-mail: pdoedens@home.nl

Website: www.zuidlaardertennisclub.nl

Locatie: Tennispark, Bovendiepen ZTC, Zuidlaren

Woensdag: 09.00 - 11.00 uur (zomer)

Vrijdag: 08.30 - 13.30 uur (winter)

Tennisclub "AYR" (Are You Ready) - Vries

Dinsdag en vrijdag va. 19.00 uur "toss" avond voor alle leeftijden. Beginners kunnen trainingen volgen zowel privé als in groepen.

Contactpersoon: Gerard M. Kiewiet

Telefoonnr.: 0592-345869

E-mail: Corger3840@hotmail.com

Website: www.ayr.nl

Locatie: Oosterkampen 1a, Vries

Maandag: 09.00 - 11.00 uur (dames 50+)

Vrijdag: 09.00 - 11.00 uur (dames/heren 50+)

Kom in beweging

Vissen

Hengelclub HSV - Paterswolde

Afhankelijk van de wedstrijden worden de dagen afgesproken, hierover kan contact opgenomen worden.

Contactpersoon: J. Dussel

Telefoonnr.: 050-3094859

Email: j.dussel1@kpnplanet.nl

Locatie: verzamelen Café “de Kikkerbar”, Paterswolde

Hengelsportvereniging Tynaarlo/ Vries - Vries

Contactpersoon: M. Rona

Telefoonnr.: 0592-541348

Email: marcus.rona@12move.nl

Website: www.hsvtynaarlovries.nl

Locatie: verzamelen bij dorps huis De Pan in Vries

Dinsdag: 13.00 - 17.00 uur (om de 14 dagen vanaf april)

Hengelsportvereniging Schuilingsoord - Schuilingsoord

In het jaarprogramma staan de data van de 55+ viswedstrijden. Jaarprogramma is gratis aan te vragen

Contactpersoon: W. van Pijkeren

Telefoonnr.: 050-4093732

Website: www.hengelsportverenigingschuilingsoord.nl

Email: vanpijkeren1@home.nl

Locatie: Boshuis, Zuidlaren

Voetbal

SV Yde De Punt - Yde

Volwassenen van alle leeftijden

Contactpersoon: Henk Ottens

Telefoonnr.: 050-4062706

Email: hottens@wxs.nl

Website: www.svydedepunt.nl

Locatie: Sportcomplex Norgerweg in Yde

Donderdag: 20.00 - 21.00 uur

Kom in beweging

Volleybal

SV Yde De Punt - Yde

Contactpersoon: Willie Westerdijk
Telefoonnr.: 050-4062592
Email: volleybal@svydepunt.nl
Website: www.svydedepunt.nl
Locatie: Gymzaal "De Betmer", Yde
Dinsdag: 19.30 - 22.00 uur (dames)
Woensdag: 21.00 - 22.30 uur (heren)

Volleybalclub Jong belegen - Eelde

40+ groep

Contactpersoon: D.J. Pelleboer
Telefoonnr.: 050-3092548
E-mail: jongbelegen@home.nl
Locatie: AOC Terra, Eelde
Woensdag: 21.00 - 22.15 uur

Surf - Vries

Recreatieve groep

Contactpersoon: Dhr, G. Stam
Telefoonnr.: 0592-544540
E-mail: surfvries@ziggo.nl
Website: www.surfvries.nl
Locatie: Sporthal "De Kamp", Vries
Donderdag: 21.00 - 22.30 uur

Volleybal (2)

Gymnastiekvereniging Actief - Eelde

40+ fitvolley (conditietraining en volleybal)

Contactpersoon: Kim Noteltiers

Telefoonnr.: 050-3081001

Website: www.actief-eelde.nl

Locatie: Gymzaal bij OBS De Kooi, Eelde

Maandag: 20.00 -21.00 uur

Volleybalclub Actief - Paterswolde

recreatievolleybal

Contactpersoon: Suuz Vos

Telefoonnr: 0592-555077

Website: www.actief-eelde.nl

Locatie: Sporthal "De Marsch", Paterswolde

Maandag: 19.30 - 21.00 uur (dames recreatief)

Dinsdag: 20.30 - 22.00 uur (gemengd recreatief)

SOTOZ - Oudemolen

Contactpersoon: N.E. Stegeman

Telefoonnr: 050 - 4092479 / 06 - 11297285

E-mail: nellekestegeman@planet.nl

Locatie: Dorpshuis/gymzaal Oudemolen

Dinsdag: 20:30 - 21.30 uur

Kom in beweging

Wandelen en Trimmen

Trimclub Eelde/Paterswolde - Eelde-Paterswolde

Groep wordt opgesplitst in een wandelgroep en een trimgroep

Contactpersoon: Elly Visser

Telefoonnr.: 050-3093657

E-mail: visserelly@home.nl

Locatie: Vertrek vanaf Begraafplaats De Duinen, Eelde

Maandag: 09.00 - 10.00 uur

Woensdag: 09.00 - 10.00 uur

Wandelsportvereniging Berend Botje - Zuidlaren

Contactpersoon: mw. G. Kram

Telefoonnr.: 050-4091179

Locatie: Centraalpunt parkeerplaats bij de Kerk, Stationsweg in
Zuidlaren

Zaterdag: vanaf 09.00 uur

S.V. Tynaarlo afd. Wandelen - Tynaarlo

*Er worden 20 wandeltochten gehouden. Belangstellenden kunnen zich
aanmelden.*

Contactpersoon: J. Kregel - v. Maanen

Telefoonnr.: 0592-542467

Locatie: Dorpshuis 't Achterhoes, Tynaarlo

Yoga

Kashmiriyoga - Eelde

Contactpersoon: Koos Zondervan

Telefoonnr.: 050-4031778

E-mail: kooszondervan@online.nl

Website: www.kooszondervan.nl

Locatie: "De Notenkraker" Schoolstraat 16 Eelde

Donderdag: 09.15 - 10.30 uur

10.45 - 11.45 uur

Kom in beweging

Zwemmen

Vriledo - Haren/ Vries

Contactpersoon: F.C. Blok
Telefoonnr.: 0592-544234
E-mail: startblok50@hotmail.com
Webstie: www.vriledo.nl
Winterlocatie: Zwembad Scharlakenhof, Haren
Zomerlocatie: Zwembad Leemdobben, Vries
Woensdag: 19.30 - 20.30 uur

Aqualaren - Zuidlaren

Contactpersoon: R. Rutgers
Telefoonnr.: 050-4095566
Website: www.aqualaren.nl
Locatie: Zwembad Aqualaren, Zuidlaren
55+ Gym: woensdag: 10.15 -10.45 en 10.45 - 11.15 uur
Zwemmen: donderdag: 10.15 - 10.45 en 10.45 - 11.15 uur

Ritola zwemmen en waterpolo - Zuidlaren

Contactpersoon: Jan Hids
Telefoonnr.: 050-4028180
E-mail: bestuur@ritola.org
Website: www.ritola.org
Locatie: Zwembad Aqualaren, Zuidlaren
Dinsdag: 19.15 - 19.45 uur (volwassenen alle leeftijden)
Woensdag: 18.30 - 19.15 uur (volwassenen alle leeftijden)
Woensdag: 17.45 - 18.30 uur (aangepast zwemmen)

Zwemmen (2)

Zwemvereniging 'Meer Armslag' - Vries

Hydrotherapie, deels onder begeleiding van de fysiotherapeut.

Deelname alleen mogelijk na verwijzing van huisarts of therapeut.

Contactpersoon: A. Berends

Telefoonnr.: 050 - 3096073

E-mail: alidaberends@home.nl

Locatie: Zwembad van Visio de Brink, Vries

Dinsdag: 20.00 - 20:30 uur

20.30 - 21:00 uur

21:00 - 21:30 uur

Kom in beweging



gemeente Tynaarlo