

## Sportactiviteiten van de Volksuniversiteit

Informatie: De Cursuskrant  
I. [www.cursuswerk.nl](http://www.cursuswerk.nl)

## Stichting Welzijn de Wolden - Gemeente De Wolden

Contact: Helena Telgenhof  
T. (0528) 378686  
E. [helenatelgenhof@welzindewolden.nl](mailto:helenatelgenhof@welzindewolden.nl)  
I. [www.welzindewolden.nl](http://www.welzindewolden.nl)

## Meer Bewegen voor Ouderen

Dorps huis De Alke in Alteveer/Kerkenveld  
Woensdag 9.00-10.00 uur

Dorps huis De Barg'n in Berghuizen  
Woensdag 9.30-10.30 uur

Dorps huis De Schakel in Koekange  
Donderdag 14.00-15.00 uur

Dorps huis De Buddingehof Ruinerwold  
*zitgymnastiek*

Dinsdag 14.00-15.00 uur

*Sport en Spel*

Dinsdag 13.00-14.00 uur

## Biljarten

Ontmoetingscentrum de Havezate de Wijk  
Ontmoetingscentrum De Tump Ruinen  
Ontmoetingscentrum De Boerhoorn in Zuidwolde

## Darten

Ontmoetingscentrum De Boerhoorn in Zuidwolde  
Vrijdag 14.00-17.00 uur

## Tennis

### LTV Voorwijk - De Wijk

De vereniging organiseert verschillende tennistoernooien op diverse locaties in Drenthe.

Contact: K.F. van der Ziel  
T. (0522) 442183  
E. [info@ltvvoorwijk.nl](mailto:info@ltvvoorwijk.nl)  
I. [www.ltvvoorwijk.nl](http://www.ltvvoorwijk.nl)

Locaties: wisselend  
Maandag 10.00 - 15.00 uur

### Tennisclub 't Wold - Ruinerwold

Contact: Mw A. Oldenbanning- Slomp  
T. (0522) 481884  
E. [tctwold@orange.nl](mailto:tctwold@orange.nl)  
Locaties: Tennispark TC 't Wold  
Donderdag Toss: 19.00 - 22.00 uur

### TC Suthwalda - Zuidwolde

Contact: R.G. Meyer  
T. (0528) 373117  
E. [meyer.r@hetnet.nl](mailto:meyer.r@hetnet.nl)  
I. [www.tcsuthwalda.nl](http://www.tcsuthwalda.nl)  
Locaties: Sportlaantje 1a, Zuidwolde

## Volleybal

Volleybalvereniging VCR - Ruinerwold  
T. (0522) 482042  
E. [info@vcr-ruinerwold.nl](mailto:info@vcr-ruinerwold.nl)  
I. [www.vcr-ruinerwold.nl](http://www.vcr-ruinerwold.nl)  
Locatie: Dorps huis "De Buddingehof", Ruinerwold  
Maandag 19.30 - 20.45 uur  
Donderdag 21.00 - 22.30 uur

### Volleybalvereniging Wijkho - de Wijk / Koekange

Contact: Mw. F. Kappert  
T. (0522) 440994  
E. [wijkho@hotmail.com](mailto:wijkho@hotmail.com)  
I. [www.wijkho.nl](http://www.wijkho.nl)  
Locatie: De Slenken, Koekange  
Ma. en do. 19.30 - 20.30 uur en 20.15 - 21.30 uur

### Volleybalvereniging VCZ - Zuidwolde

Contact: Mw. S. Weiland  
T. (0528) 372289  
E. [saskiaweiland@hotmail.com](mailto:saskiaweiland@hotmail.com)  
I. [www.vcznieuws.nl](http://www.vcznieuws.nl)  
Locatie: Sporthal Zuidwolde  
Maandag en donderdag

### Volleybalvereniging VIOS - Ruinen

Contact: Mw. Z. Koster - Smid  
T. (0522) 472347  
E. [janenzwaantje.koster@planet.nl](mailto:janenzwaantje.koster@planet.nl)  
I. [www.vios.web-log.nl](http://www.vios.web-log.nl)  
Locatie: Sporthal Ruinen



## Fitwijzer 2011

### Beste sporter,

**We hopen dat u heeft genoten van de Beweeg Bewust-dag!**  
Met deze folder in handen heeft u een overzicht van alle sport- en beweegmogelijkheden binnen De Wolden. Heeft u vragen of wilt u dat wij het initiatief nemen ten aanzien van uw aanmelding bij een sportgroep dan horen we dat graag via T. 0528 - 372778 of [mail@beweegbewust.info](mailto:mail@beweegbewust.info). Ook wanneer u graag een uitbreiding van de sportmogelijkheden binnen De Wolden gerealiseerd wilt zien, kunt u dat bij ons melden.

### Tot volgend jaar!

**Beweeg Bewust**  
Hillie ten Kate en Henny Hofstede

Uitgave: januari 2011  
Druk: repro gemeente De Wolden

*Postadres:*  
Postbus 20  
7920 AA Zuidwolde

*Bezoekadres:*  
Raadhuisstraat 2  
7921 GD Zuidwolde  
T. 14 0528  
E. [gemeente@dewolden.nl](mailto:gemeente@dewolden.nl)

[dewolden.nl](http://dewolden.nl)

## 55+ Sportaanbod in De Wolden

actief en betrokken

 gemeente  
**DE WOLDEN**

[dewolden.nl](http://dewolden.nl)

'Melk is goed voor elk', zo luidt een bekende spreuk. Dit geldt ook zeker voor sport! In de actieve en betrokken gemeente De Wolden staat dit daarom volop in de aandacht. Sinds april van dit jaar mag ik mij als wethouder bezig houden met sportief De Wolden. En wat gebeurt er veel! Op sportvelden, in sporthallen, in zwembaden en ook gewoon buiten, op de openbare weg. Actieve vrijwilligers, trainers en instructeurs die u de fijne kneepjes van de sport uitleggen. Als gemeente ondersteunen we dit graag, onder andere door de inzet van de combinatiefunctionarissen sport. Zij ondersteunen de verenigingen en steken ook zelf de (sportieve) handen uit de mouwen. In deze folder vindt u een uitgebreid overzicht van welke mogelijkheden er allemaal zijn voor de wat oudere sporters. We wensen U een heel gezond en vooral sportief 2011 toe!

Liesbeth Koster  
Wethouder Sport

## Badminton

### Badmintonvereniging Ruinen

Contact: L. Brouwer  
T. (0522) 473440  
Locatie: Sporthal De Marse, Ruinen  
Donderdag 20.00 - 22.30 uur

### Badmintonvereniging De Slagen - Zuidwolde

Contact: J. van der Meer  
T. (0528) 373094  
E. jmeer@xs4all.nl  
I. www.deslagen.nl  
Locatie: Sporthal Zuidwolde  
Dinsdag 09.15 - 11.00 uur  
Woensdag 20.15 - 23.00 uur

### Badminton WGV – de Wijk

Contact: Janet de Roo  
T. (0522) 441935  
E. info@wgvdewijk.nl  
I. www.wgvdewijk.nl  
Locatie: Sporthal De Wijk  
Maandag 20.00 – 22.00 uur

## Fietsen

### W.T.C. - Ruinen

Contact: Secretariaat  
T. (0522) 472355  
Locatie: V.a. Meppelerweg 36, Ruinen  
Woensdag vanaf de Brink  
Zondag 08.30 - 11.00 uur  
Woensdag 19.30 uur

actief en betrokken

## Fitness

### Fysiotherapie & Trainingscentrum - Zuidwolde

Contact: R.J. Havinga  
T. (0528) 371286  
E. ftc.zuidwolde@tiscali.nl  
I. www.fysiotherapie Zuidwolde.nl  
Locatie: Fysiotherapie & Trainingscentrum Zuidwolde

Ma. t/m vr. 09.00 - 10.00 uur  
Woensdag 13.00 – 14.00 uur  
Ma. Di. Do. 18.30 - 19.30 uur  
19.30 – 20.30 uur

### Basic Sport - Zuidwolde

Contact: K. Lemain  
T. (0528) 370300/06-12411716  
E. kooslemain@hotmail.com  
I. www.basicsport.nl  
Locatie: Basic Sport, Nijverheidsweg 24 Zuidwolde  
Ma. t/m do. 18.00 - 22.00 uur  
Donderdag 08.45 - 12.00 uur  
Vrijdag 18.00 - 21.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 12.00 uur

### Fitnesscentrum Schreuder - Ruinen

Contact: Reinier Schreuder  
T. (0522) 472045  
E. rtschreuder@home.nl  
Locatie: Kloosterstraat 10, Ruinen  
Dinsdag 09.00 - 10.00 uur  
Woensdag 10.00 - 11.00 uur  
Donderdag 09.00 - 10.00 uur  
's Avonds kunt u ook terecht.

## Gymnastiek

### Gymnastiekvereniging T.D.G. - Alteveer

Contact: Mw I. van Tuyll  
T. (0528) 361811  
E. tdggym@gmail.com  
Locatie: Sporthal Kerkeveld  
Woensdag 13.15 - 14.15 uur

### Gymnastiekvereniging VeFo - Veeningen

Contact: Mw L. Snippe  
T. 0528 391493  
Locatie: Dorpshuis 't Markehuus, Veeningen  
Maandag 19.00 - 20.00 uur

### Gymnastiekvereniging DOO - Ruinen

Contact: Ina Alblas  
T. (0522) 473318  
E. dooruinen@live.nl  
I. www.dooruinen.tk  
Locatie: Sportgebouw De Baete  
Gymzaal Wolfenweg 10 Ruinen

#### Sport en Spel

Maandag 09.00 - 09.45 uur  
Vrijdag 09.00 - 09.45 uur

#### Gym op de stoel

Vrijdag 10.15 - 11.00 uur  
(Les is alleen voor de interne bewoners van het verzorgingstehuis)

#### Steps en aerobics

Woensdag 09.00 - 9.45 uur

### Gymnastiekvereniging LOVA - Linde

Contact: Mw C. van Duren  
T. (0523) 620766  
Locatie: Dorpshuis Linde  
Linderweg 24 Linde

### Gymnastiekvereniging DOS - Zuidwolde

Contact: R. Dingshoff  
T. (0528) 371113  
E. rene.dingshoff@gmail.com  
I. www.doszuidwolde.nl  
Locatie: Gymzaal Zuidwolde  
Dinsdag 09.00 - 10.00 uur

### WGV – de Wijk

Contact: Janet de Roo  
T. (0522) 441935

E. info@wgvdewijk.nl  
Locatie: Sporthal de Wijk  
Maandag 20.00 – 21.00 uur  
Dinsdag 09.00 - 10.00 uur

## Hardlopen

### Loopgroep Zuidwolde

Contact: Lammert Nienhuis  
T. (0528) 373775  
E. L.nienhuis@hetnet.nl  
I. www.loopgroepzuidwolde.nl  
Locatie: Parkeerplaats Tonckenshuys  
Woensdag 18.30 - 19.30 uur  
Zaterdag 08.30 - 09.30 uur

## Hengelsport

### Hengelsportvereniging De Ruisvoorn - Ruinerwold

Contact: E. Weide  
T. (0522) 481037  
E. e-weide@home.nl  
I. www.deruisvoorn.nl

### Hengelsportvereniging Visgenoegen - Zuidwolde

Contact: T. Krikken  
T. (0528) 371875

### Hengelsportvereniging De Voorn

Contact: J. Nes  
T. (0522) 442339-06 12385598

## Jeu de boules

### Jeu de Boulesvereniging De Entekoele – Zuidwolde

Contact: Mw M. Boer-Van Guldener  
T. (0528) 371723  
E. b.boer9@kpnplanet.nl  
Locatie: Camping de Entekoele, Zuidwolde  
Maandag 14.00 - 16.00 uur  
Woensdag 19.15 - 21.00 uur

## Klootschieten

### Klootschietvereniging Koekange - Koekange

Contact: H. Bouwer  
T. (0522) 451985  
I. www.kvskoekange.nl  
Locatie: Clubgebouw Sportveld Ruinerweg 41a, Koekange  
Zondag 10.00 - 12.30 uur  
Donderdag 18.30 – 19.30 uur

### Klootschietvereniging E.D.K.V. - Zuidwolde

Contact: Mw. J. van Meurs  
T. (0522) 474941  
E. j.van.meurs7@kpnplanet.nl  
I. www.edkv.nl  
Locatie: Clubkantine, Kerkweg, Zuidwolde  
Zondag v.a. 09.45 uur  
Wo. (Zomer) v.a. 19.00 uur

### Klootschietvereniging Zuidwolde - Zuidwolde

Contact: Dhr. B. Mol  
T. (0528) 361267  
M. molletjes@hetnet.nl  
Locatie: Clubgebouw, Zuideresweg, Zuidwolde  
Zondag 10.00 - 12.00 uur

## Korfbal

### K.V. KIA - Koekange

Contact: Henk Pouwels  
T. (0522) 451620  
E. kia.koekange@knkv.nl  
Locatie: Sporthal Koekange  
Dinsdag vanaf 19.00 uur

### Korfbalvereniging VeFo – Veeningen

Contact: Mw J. Slagter  
T. (0528) 391226  
E. vefo.veeningen@knkv.nl  
Locatie: Zomer: Sportveld Veeningen.  
Winter Sporthal Zuidwolde  
Dinsdag 20.00 - 21.00 uur

### Korfbalvereniging KIOS - Ruinerwold

Contact: Mw. J. Koster-meijer  
T. (0522) 490507  
E. kios.ruinerwold@knkv.nl  
I. www.kiosruinerwold.nl  
Locatie: Zomer: Sportpark  
Winter: Sporthal Ruinerwold

### Korfbalvereniging Roreko – De Wijk

Contact: Mw S. Arends – De Boer  
T. (0522) 440034  
E. roreko.dewijk@knkv.nl  
Locatie: Zomer: Sportpark De wijk  
Winter: sporthal de Wijk

### Korfbalvereniging Ruinen

Contact: Mw M. Schenkel  
T. (0522) 471008  
Locatie: Zomer: Sportpark de Baete  
Winter: Sporthal Ruinen

### Korfbalvereniging ZKC'19 - Zuidwolde

Contact: R. Wemmehove  
T. 06 - 51661363  
E. zkc19.zuidwolde@knkv.nl  
I. www.zkc19.nl  
Locatie: Zomer: Sportpark Woltingeslag  
Winter: Sporthal

## Meer Bewegen voor Ouderen

### MBvO Koersbal

Ontmoetingscentrum De Tump Ruinen  
Dinsdag 13.30-16.00 uur

Ontmoetingscentrum De Havezate De Wijk  
Maandag 9.30-11.30 uur

Dorpshuis De Alke in Alteveer/Kerkenveld  
Dinsdag 13.45-15.45 uur

Dorpshuis De Schakel in Koekange  
Woensdag 13.45-16.00 uur

### MBvO Volksdansen

Ontmoetingscentrum de Tump in Ruinen  
Woensdag 15.30-16.30 uur

Ontmoetingscentrum de Boerhoorn  
Zuidwolde  
Dinsdag 9.15-10.45 uur

### MBvO Jeu de Boules

Naast Ontmoetingscentrum De Havezate De Wijk  
Dinsdagmiddag en donderdagmiddag.

### Allerlei

Ontmoetingscentrum De Havezate De Wijk  
Dinsdag 10.30-11.30 uur

Kleine sportzaal in Zuidwolde  
Woensdag 10.15 - 11.15 uur en  
11.15 - 12.15 uur