



Vitale medewerkers voor het MKB

Gezondheidsbeleid binnen het bedrijfsleven wordt steeds belangrijker. Ruim driekwart van de Nederlandse werkgevers vindt bewegings- en gezondheidsbevordering voor haar medewerkers belangrijk, mede voor het bedrijf zelf. Duurzame inzetbaarheid van medewerkers is zeker nodig en is, ook gezien de vergrijzing, steeds meer een speerpunt binnen bedrijven. Investeren in de gezondheid van medewerkers leidt tot een hogere productiviteit, minder verzuim en beter inzetbare medewerkers, maar levert zeker ook een bijdrage aan een positief imago.

Ondanks alle positieve effecten van gezondheidsbevordering op de werkplek, blijft het MKB hierin achter. Fit for Business ondersteunt het MKB bij het opzetten van een beweeg- en gezondheidsbeleid op maat, afgestemd op de mogelijkheden van het bedrijf en de wensen van de medewerkers.

Fit for Business

Fit for Business is in Eems Dollard Regio (EDR) verband ontwikkeld, door SportDrenthe, Sport Fryslân, Huis voor de Sport Groningen en KreisSportbund Emsland.

Bedrijven krijgen een jaar lang advies en ondersteuning op maat bij het vormgeven van hun beweeg- en gezondheidsbeleid. Voor de uitvoering van dat beleid is een groot netwerk beschikbaar dat ingezet kan worden om activiteiten op het gebied van bewegen binnen het bedrijf uit te voeren. Daarnaast wordt er met geselecteerde providers samengewerkt om voor alle BRAVO factoren interventies op maat te leveren.

Fit for Business is dus een totaalconcept: van advies tot uitvoering, samen met het bedrijf. De beweeg- en leefstijl-adviseur is de spin in het web en ook deels fysiek aanwezig binnen het bedrijf. Wij streven er altijd naar dat het ingezette beleid na vertrek van de beweeg- en leefstijladviseur door het bedrijf is overgenomen en continuïteit kent. Draagvlak en ruimte voor uitvoering binnen de organisatie speelt hierin een cruciale rol.

Wist u dat....

- ...een dag verzuim gemiddeld € 250,- per medewerker kost? *(bron: CBS)*
- ...een beter verzuimbeleid het MKB 214 miljoen aan besparingen oplevert? *(bron: TNS Nipo, 2010)*
- ...overgewicht tot meer verzuim leidt en een lagere productiviteit? Leefstijlinterventies op de werkvloer kunnen een belangrijke impact hebben op de productiviteit *(bron: Erasmus Universiteit: Burdof, 2010).*
- ...investeren in preventie loont? Elke geïnvesteerde euro aan gezondheidsbeleid levert het bedrijf 3 euro op. *(bron: SER, 2009)*

Financiering

Fit for Business is een project dat uit het INTERREG IV-A programma met middelen van de EU, Provincie Drenthe en Land Niedersachsen in het kader van regionale ontwikkeling, is gefinancierd.

Unterstützt durch/ Mede mogelijk gemaakt door:

Werkwijze Fit for Business

Fit for Business is een uniek concept, omdat:

- ✓ Het een totaalaanpak is, gericht op het MKB;
 - een jaar lang advies en ondersteuning bij het opzetten van gezondheids- en beweegbeleid in het bedrijf, afgestemd op de mogelijkheden van het bedrijf en de wensen van de medewerkers
 - het activeren van medewerkers om in beweging te komen en te blijven
 - naast bewegen ook aandacht voor roken, alcohol, voeding en ontspanning
- ✓ Het voor alle medewerkers is;
 - scoren in teamverband; medewerkers gaan niet alleen individueel aan de slag, maar ook in teamverband
 - betrekken van de sociale omgeving bij de interventies
 - bijzondere communicatietools. Door medewerkers goed en veelvuldig te informeren stimuleer je een gezonde leefstijl
- ✓ Het stap voor stap toewerken naar gedragsverandering. Aan de hand van 5 fasen, intake, bewustwording, 'Fit worden', 'Fit blijven' en 'Fit zijn' wordt het gezondheidsbeleid vorm gegeven. Bewustwording is hierbij essentieel;
- ✓ Het een lokale aanpak betreft; (sport)aanbieders in de omgeving zijn er bij betrokken;
- ✓ Het project in EDR verband uitgevoerd wordt.

Inhoud

U krijgt een jaar lang ondersteuning bij het ontwikkelen en uitvoeren van een beweeg- en gezondheids-beleid op maat. Het basispakket is de start van Fit for Business en daarin zit:

- ✓ Een jaar lang advies en begeleiding bij de uitvoer van het project
- ✓ Coördineren en uitvoeren van een Fittest op locatie
- ✓ Coördineren en uitvoeren van een Behoeftetepeiling (digitaal) onder de medewerkers
- ✓ Het opzetten van een projectgroep in bedrijf, waarmee Fit for Business opgezet, uitgevoerd en geborgd wordt.
- ✓ Het coördineren en uitvoeren van de gezondheids- en leefstijlactiviteiten in bedrijf. Dit wordt samen met de interne projectgroep gedaan.
- ✓ Tools voor de interne communicatie
- ✓ Evaluatie in samenwerking met de Universiteit van Hamburg, afdeling Bewegingswetenschappen

Niet inbegrepen zijn de kosten voor de beweeg- en gezondheids-activiteiten.

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marieke Klaaysen, adviseur Fit for Business:
mklaaysen@sportdrenthe.nl Telefoon: 0528 233 775 Mobiel: 06 147 68 682

Unterstützt durch/ Mede mogelijk gemaakt door: